

Communiqué

Pour publication immédiate

Sara Riel Inc. – Soutien des Manitobaines et Manitobains aux prises avec un problème de santé mentale ou de dépendances

TOUT SE PASSE DE FAÇON... INHABITUELLE!

Winnipeg (Manitoba) – 24 mars 2020

En tant que Winnipegois, nous sommes habitués aux hivers sombres qui n'en finissent plus, et bon nombre d'entre nous attendent avec impatience les premiers rayons du soleil et les premiers signes du printemps.

Mais cette année, on nous demande de nous replier sur nous-mêmes, de suivre les directives de distanciation sociale et de nous mettre volontairement en quarantaine.

Tout cela nous isole terriblement, et ce peut être tout particulièrement inquiétant pour les personnes seules, ou qui souffrent déjà d'isolement ou d'anxiété.

Depuis des années maintenant, le programme de soutien par les pairs Seneca, de Sara Riel Inc., met une ligne d'écoute téléphonique à la disposition des personnes aux prises avec un problème de santé mentale ou de dépendances, la ligne de réconfort Seneca. Les membres du personnel du programme de soutien par les pairs, qui ont tous déclaré avoir déjà eux-mêmes vécu une expérience liée à la santé mentale, sont à la disposition des gens, afin qu'on puisse leur parler, être reconnu et entendu, et s'informer des outils et ressources qui peuvent aider à prendre en charge sa propre santé.

La ligne de réconfort Seneca n'est habituellement ouverte que de 17 h à 23 h, 365 jours par année. En cette période de quarantaine volontaire, nous ouvrirons la ligne de réconfort 24 heures par jour. Notre ligne d'accueil des services Seneca deviendra également une deuxième ligne de réconfort à la disposition des gens, afin d'offrir un soutien compatissant et réconfortant par les pairs au plus grand nombre de personnes possible, durant cette période d'incertitudes.

Nous invitons tous ceux et celles qui en ressentent le besoin de téléphoner, et non seulement celles qui ont un problème de santé mentale ou de dépendances.

Nous invitons donc quiconque éprouve un sentiment inhabituel d'anxiété, de dépression, de solitude ou de crainte, consécutif à la situation à laquelle nous sommes tous confrontés en ce moment.

Si vous en ressentez le besoin, quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit, n'hésitez pas à composer le 204 942-9276 ou 204 231-0217.

Il importe de savoir que la ligne de réconfort Seneca n'est pas une ligne d'écoute en cas de crise. Les personnes en crise doivent s'adresser au centre d'intervention d'urgence en santé mentale ou au service d'urgence de l'hôpital le plus proche, ou encore composer le numéro d'intervention en cas de crise de Klinic, de l'équipe mobile d'intervention en cas de crise ou des Services d'urgence de la ville de Winnipeg (911).

En plus de son dynamique programme de soutien par les pairs, Sara Riel Inc. offre des services de conseils psychosociaux en matière de santé mentale et de dépendances, des services d'emplois, du mentorat communautaire et des prestations de logement transférables.

Nous aidons actuellement un nombre croissant de membres de la collectivité. Au cours des derniers jours, nous nous sommes efforcés, de concert avec nos participants et organismes, d'assurer l'accès à un téléphone pour tous, de sorte que nous puissions continuer d'offrir nos services par téléphone ou par logiciel de vidéoconférence.

Alors que de plus en plus de portes continuent de se fermer dans la collectivité, les cœurs compatissants restent tout grands ouverts chez Sara Riel Inc.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter www.sararielinc.com

-30-

Personnes-ressources pour les médias :

M. Dave Stewart,
Gestionnaire des services en matière de santé mentale et de dépendances
204 330-6757 dswteart@sararielinc.com

Sara Riel Inc. offre des services de soutien communautaire et d'emplois aux personnes aux prises avec un problème de santé mentale ou de dépendances.